

SKIDLÄGER



Södra Berget Sundsvall 17-20:e januari

Tre dagars skidlager på Friluftscentrum Södra Berget Sundsvall, officiellt Vasaloppscenter, SM-arena 2019 och hemmaspår för Charlotte Kalla och Johan Olsson. Ett lager där vi utgår från din nivå och ambition med meriterade och certifierade skidcoacher som ledare. Vi rör oss i miljöer som inspirerar och ger dig de bästa möjligheterna till personlig utveckling som skidåkare.

Information och bokning

Karin: 070- 431 31 72 E-post: upplev@aktivera.com

Då vi utgår från din nivå vill vi gärna att du i bokningen skriver några rader om din skidbakgrund, erfarenhet och vad du vill få ut av läget.

Detaljerat program fås vid anmälan.

Anmälan senast 20:e december



Du bor bekvämt och äter gott på Hotell Södra Berget, 240 m över havet. Hotellet erbjuder förutom fantastisk utsikt även stor Spa-avdelning och välutrustat gym.



Lägeransvarig

Karin Svingstedt, Aktivera
Certifierad Skidcoach för vuxna

SKI REGION
MID SCANDINAVIA
SUNDSTALL ÖSTERGÅRD TRONDHEIM
Aktivera.

I läget ingår

- 3 nätter i delat tvåbäddrum på Hotell Södra Berget
- Helpension (frukost, lunch, middag, kvällsfika)
- 5 skidpass, klassisk stil
- 1 pass grenspecifik styrketräning
- 1 pass vallning och utrustning
- Filmning och personlig feedback
- Spårkort 3 dgr

Pris: 4 410 kr/pers

Enkelrum: + 900 kr/pers

Hemmaläger

- 3 luncher
- 2 middagar
- 5 skidpass, klassisk stil
- 1 pass grenspecifik styrketräning
- 1 pass vallning och utrustning
- Filmning och personlig feedback
- Spårkort 3 dgr
- Duschmöjlighet 3dgr

Pris: 2 790 kr/pers