SKIDKURS



Södra Berget Sundsvall 16-17 januari 2027

2-dagarskurs med fokus på klassisk teknik, träningslära, erfarenhetsutbyte och skönt häng med likasinnade där du kan lyfta din skidåkning till en ny nivå. Vi har max 20 platser vilket ger gott om tid för personlig feed-back. 2 luncher ingår. Kostnad: 1 750 kr

Information och anmälan

Karin: 070- 431 31 72 E-post: upplev@aktivera.com

Magnus: 076-348 72 49

Skriv ”**anmälan skidkurs**” i ämnesraden och gärna några ord om din skidbakgrund, ambition och vad du vill få ut av kursen. Detaljprogram till anmälda kommer innan kursen. Anmälan senast 20 december. Max 20 platser. För logi, middagar och mys rekommenderar vi varmt hotell Södra berget;

www.sodraberget.com



Välkomna säger vi:

Karin Svingstedt, certifierad skidcoach, Sv. skidförbundet
Med erfarenhet som landslagsåkare, skidgymnasietränare skidcoach har jag många tips och reflektioner att dela med mig av för ökad skidglädje och utveckling oavsett nivå.



Magnus Forsling, certifierad skidcoach, Sv. skidförbundet
Med bakgrund som tävlingsåkare på nationell nivå samt coach på klubb, nationell och internationell nivå brinner jag för skidteknik och att se andra utvecklas inom längdåkning.



Aktivera Incentive i Sundsvall AB
Paviljongvägen 4
852 38 SUNDSVALL
E-post: upplev@aktivera.com
Webb: aktivera.com